

Personlig vårdplan

Vid akut svår överkänslighetsreaktion (Anafylaxi)

Namn och personnummer.....

Namn och telefonnummer anhöriga:

1.

2.

Allergiframkallande ämne.....

Lindrig reaktion Hudutslag med klåda (nässelutslag) Svullnadskänsla i mun och svalg Svullna läppar/ögonlock	Åtgärd: <ul style="list-style-type: none">○ Ge antihistamin:○ Kontakta anhörig.○ Om symtomen ökar, gå vidare med åtgärd enligt nedan.
Kraftig reaktion: Ofta reaktion från flera organ samtidigt. Besvären kan vara lindriga i början men snabbt förvärras. Utbrett nässelutslag, kraftig rodnad och/eller svår klåda över stora delar av kroppen Ökande svullnad i mun och svalg med heshet eller svårt att prata. Andningsbesvär såsom astma/pipande andning, hosta. Magsmärter och/eller kräkningar Kallsvett, rodnad/blekhet Oro, ångest, trötthet, medvetslöshet.	Åtgärd: <ul style="list-style-type: none">○ Ge omedelbar injektion med adrenalinpenna. Tveka aldrig. Spruta på lårets utsida genom kläderna. Om dålig effekt så kan denna dos upprepas efter 5 minuter.○ Var i stillhet. Liggande med höjd fotända. Vid andningsbesvär/kräkning – sittande med höjd fotända. Undvik uppresning○ Om astmasymtom (hosta, svårt att andas) ge astmamedicin:○ Inhalera minst 2 doser. Om dålig effekt kan dosen upprepas efter 5-10 minuter. ○ Ring 112○ Kontakta anhörig○ När läget är stabilt kan antihistamin ges: Upptåd lugnt. Lämna inte den sjuke ensam!

Behandlande läkare.....

Namn, samt arbetsplats

Datum.....